

PACKLISTE



MY NATURE GUIDE

Wege zu mehr Natur in Deinem Leben

www.mynatureguide.org

Liebe/r Kursteilnehmer/In,

Hier ist die Packliste für das 2wiltddays4U-Wildniswochenende von My Nature Guide.

Bitte denkt daran, dass Du die ganze Zeit draussen sein wirst und Du dementsprechend Deinen Rucksack funktional packen solltest. Das heißt, überlege Dir vorher, ob Du Dinge, die Du nicht wirklich in den zwei Tagen benötigen wirst, besser zu Hause lässt.

Was Du auf jeden in Deinen Rucksack packen solltest:

- Schlafsack
- Isomatte
- Wetterfeste und ausreichend warme Kleidung (Wechselkleidung)
- min. 2 Liter Flüssigkeit, Trinkflasche
- Hygienemittel (Waschlappen, Zahnbürste und Zahncreme)
Bitte achte auf biologisch abbaubare Produkte
- bei Allergien, benötigte Medikamente
- Trinkbecher, Essgeschirr (tiefer Teller oder Schüssel), Besteck
- feuerfester Topf (15 - 20 cm Durchmesser)
- **Wichtig!** Unbedingt ein paar geschlossene Bade- oder Turnschuhe

Optional könnt ihr zusätzlich mitnehmen:

- Je nach Wetterlage: Mütze, Handschuhe, Hut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Sitzkissen (nicht immer ist der Untergrund trocken)
- ein scharfes feststellbares oder feststehendes Messer (ein Taschenmesser reicht völlig aus, bitte **keine** Survivalmesser mit 15 cm Klinge oder mehr!)
- Notizblock mit Stift
- kleine Mülltüte
- Snacks für den Eigenbedarf
- Fotokamera bzw. Smartphone mit Kamerafunktion
- Falls vorhanden: kleine Axt, kleine Säge und eine Plane (2 x 3 m) für ein Tarp
- Stirnlampe und Kerze (Teelicht reicht)
- Mückenschutz